

НЕ ІГНОРУЙ
СИГНАЛ ПОВІТРЯНОЇ
ТРИВОГИ





ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ СИГНАЛ ПОВІТРЯНА ТРИВОГА?

УВІМКНУТИ РАДІО ЧИ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, ЩОБ
ПРОСЛУХАТИ ТЕРМІНОВЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО
МОЖЛИВУ НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ. ЗАЗВИЧАЙ
ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ПРОТЯГОМ П'ЯТИ
ХВИЛИН ПІСЛЯ ЗВУКОВОГО СИГНАЛУ (СИРЕН)

ПРОСЛУХАТИ ЗВЕРНЕННЯ ДО НАСЕЛЕННЯ

ВИКОНАТИ ТІ РЕКОМЕНДАЦІЇ, ЯКІ БУДУТЬ
ОЗВУЧЕНІ ПІД ЧАС ЗВЕРНЕННЯ.

НАМАГАЙТЕСЯ СПОВІСТИТИ ПРО ПОЧУТЕ РІДНИХ,
СУСІДІВ, ЗНАЙОМИХ. ЗА НЕОБХІДНОСТІ СЛІД
НАДАТИ ЇМ ДОПОМОГУ

ПОВІТРЯНА ТРИВОГА ОГОЛОШУВАТИМЕТЬСЯ
СТІЛЬКИ РАЗІВ, СКІЛЬКИ ЦЬОГО ВИМАГАТИМЕ
СИТУАЦІЯ!

ТОЧНЕ МІСЦЕ, КУДИ МОЖЕ ВЛУЧИТИ РАКЕТА,
ЧИ ЯКИЙ НАСЕЛЕНИЙ ПУНКТ АТАКУЄ ЛІТАК,
ВИЗНАЧИТИ ВАЖКО

ПІСЛЯ ТАКИХ СИГНАЛІВ НЕГАЙНО
ПЕРЕМІЩАЙТЕСЬ В УКРИТТЯ!

ТРИВОЖНА ВАЛІЗА



ДОКУМЕНТИ ГОТІВКА



ЗАСОБИ ГІГІЄНИ



РЕЦЕПТУРНІ /
СПЕЦИФІЧНІ
ЛІКИ



ЗАПАС ОДЯГУ



ТЕПЛІ РЕЧІ



РАДІОПРИЙМАЧ



ЛІХТАРИК



ЗАРЯДНІ
ПРИСТРОЇ



ЗАПАС ЇЖІ І ПИТНОЇ
ВОДИ НА 3 ДОБИ



ПОСУД, В ЯКОМУ
ЗМОЖЕТЕ
ПРИГОТУВАТИ

ПОВЕДІНКА ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

ЯКЩО ВИ ЗНАХОДИТЕСЬ У ГРОМАДСЬКОМУ МІСЦІ



1. Служати вказівки представників влади, поліції та Державної служби з надзвичайних ситуацій.

2. Пройти до найближчої захисної споруди (укриття).



3. Після завершення повітряної тривоги можна вийти із захисних споруд (укриттів) та повернутися до звичних справ.

ЯКЩО ВИ ЗНАХОДИТЕСЬ ВДОМА

1. Взяти з собою особисті документи, запас води та їжі.



2. Відключити прилади, що споживають електроенергію, воду та газ.



3. Щільно закрити вікна.



4. Сховатися у найближчій захисній споруді (укритті).



5. Після завершення повітряної тривоги можна вийти із захисних споруд (укриттів) та повернутися до звичних справ.

ЯКЩО ВИ ЗНАХОДИТЕСЬ НА ВУЛИЦІ

1. Пройти до найближчої захисної споруди (укриття).



1. Якщо захисної споруди поблизу немає, то сховатися у яру, наспіні або ямі та накрити голову руками.



2. Після завершення повітряної тривоги можна вийти із захисних споруд (укриттів) та повернутися до звичних справ.



ЯКЩО ВИ ЗНАХОДИТЕСЬ У МІСЬКОМУ ТРАНСПОРТІ

1. Вийти з транспорту на найближчій зупинці.



2. Служати вказівки водія, поліції чи співробітників Державної служби з надзвичайних ситуацій.



3. Пройти до найближчої захисної споруди (укриття).

1. Якщо захисної споруди поблизу немає, то сховатися у яру, наспіні або ямі та накрити голову руками.



4. Після завершення повітряної тривоги можна вийти із захисних споруд (укриттів) та повернутися до звичних справ.



Правила поведінки під час повітряної тривоги



У квартирі:

- якщо немає змоги спуститись в укриття, то важливо знайти місце подалі від вікон за тримальною стіною (найчастіше це біля входних дверей);
- сісти на підлогу;
- накритись ковдрою чи іншими речами з головою.



Правила поведінки під час повітряної тривоги



У будівлі:

- зайти в укриття (це може бути підвальне приміщення чи паркінг для машин);
- якщо немає спеціального укриття, то спуститись на нижчі поверхи будівлі та обрати місце подалі від вікон.



Правила поведінки під час повітряної тривоги



У потязі:

- пригнутись нижче рівня вікон та закрити голову руками.



На вулиці:

- зайти в найближче укриття (часто в містах є позначки “укриття” або позначки маршруту до нього).



Якщо ви перебуваєте на вулиці:



- ▶ уникайте великих скупчень людей
- ▶ якщо ви опинилися в натовпі, не намагайтеся вийти з нього, рухайтесь в тому самому напрямку, що й натовп
- ▶ руки зігніть у ліктях на рівні грудей та розсуньте їх, звільняючи від тиску грудну клітку
- ▶ не тримайте руки в кишенях





Якщо ви перебуваєте на вулиці:

- ▶ якщо натиск натовпу набрав загрозливого характеру, негайно покиньте будь-яку ношу та позбавтеся від сумок на довгому ремні та шарфу
- ▶ якщо ви упали, намагайтеся одразу встати на ноги, не опираючись на руки, а якщо це неможливо, згорніться клубком і захистіть голову передпліччями, поклавши долоні на потилицю.



Що потрібно робити, коли чуєш дрон:

- прямуйте у спеціальні укриття: підвали, цокольні поверхи будинків, підземні паркінги;
- тримайтесь подалі від адмінбудівель, стратегічних та військових об'єктів, автозаправних станцій;
- якщо укриття далеко, дотримуйтесь правила “двох стін”;
- не ховайтесь в під'їздах, під арками, на сходах;
- не залишайтеся в автотранспорті;
- якщо побачили дрон в небі – телефонуйте 102;
- не викладайте фото із номером дрону в інтернет;
- не наближайтесь та не чіпайте збитий дрон;
- не стріляйте у дрони самостійно, це робота сил оборони!



ДІЇ НАСЕЛЕННЯ

ЯКЩО ОБСТРІЛ ЗАСТАВ ВАС У ПРИМІЩЕННІ

ЗАВЧАСНО ПІДГОТУЙТЕ СУМКУ З НЕОБХІДНИМИ РЕЧАМИ:

- питна вода;
- їжа (снеки, батончики);
- ліхтар;
- зарядні пристрої;
- документи;
- ліки;
- ключі від житла та автівки;
- для дітей: улюблені іграшки та книжки



- завчасно зміцніть вікна малярною стрічкою, диванними подушками, або меблями з речами;
- тримайтеся подалі від вікон та скляних поверхонь;
- сідайте на підлогу біля несних стін.



ЯКЩО ВИ В ПРИВАТНОМУ БУДИНКУ:

- ховайтеся в льосі;
- залиште позначку з написом, де ви знаходитесь;
- при перших ознаках обстрілу необхідно стати у дверному отворі, або лягти біля столу чи ліжка;
- прикривайте руками голову.



ЯКЩО КВАРТИРА НА ВЕРХНІЙ ПОВЕРХАХ:

- вийдіть на сходовий майданчик;
- спустіться на кілька поверхів;
- не користуйтеся ліфтом



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ТРАПИВСЯ ЗАВАЛ У БУДИНКУ



ПОКЛИЧТЕ НА
ДОПОМОГУ.
ПОВІДОМТЕ, ДЕ ВИ
ПЕРЕБУВАЄТЕ.



СПОКІЙНО
ЧЕКАЙТЕ, ПОКИ
РОЗБЕРУТЬ ЗАВАЛ.

ЯКЩО ВАС НІХТО НЕ ЧУЄ



СПРОБУЙТЕ
ВИВІЛЬНИТИ РУКИ Й
НОГИ

1



ОЦІНІТЬ НАВКОЛИШНЮ
ОБСТАНОВКУ

2



ОБЕРЕЖНО РОЗБЕРІТЬ
ЗАВАЛ. НАМАГАЙТЕСЯ
НЕ ЗАЧЕПИТИ ТЕ, НА
ЧОМУ ВСЕ ТРИМАЄТЬСЯ.

3



ЯКЩО НЕ ВПЕВНЕНІ У
СВОЇХ СИЛАХ -
ТЕРПЛЯЧЕ КЛИЧТЕ НА
ДОПОМОГУ

4



ЯКЩО Є МОЖЛИВІСТЬ -
СКОРИСТАЙТЕСЯ
ТЕЛЕФОНОМ, СТУКАЙТЕ
ПО БАТАРЕЯХ, ТРУБАХ

5



ЯКЩО НІХТО НЕ ЧУЄ,
СПРОБУЙТЕ РОЗІБРАТИ
ЗАВАЛ

6



ЗВІЛЬНИВШИСЬ,
ОГЛЯНЬТЕ СЕБЕ. ЗА
МОЖЛИВОСТІ НАДАЙТЕ
СОБІ ПЕРШУ МЕДИЧНУ
ДОПОМОГУ

7



В ОЧІКУВАННІ
ДОПОМОГИ
НАМАГАЙТЕСЯ
УНИКНУТИ
ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ

8

1

Перебувайте в укритті

- Тримайтесь подалі від стін та даху
- Залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей
- Зачиніть та ущільніть всі отвори (скотчем, змоченою тканиною)
- Вимкніть системи вентиляцію (кондиціонери, обігрівачі)
- Не виходьте з укриття, допоки не буде інших вказівок від органів влади

2

Слідкуйте за офіційними джерелами інформації

- Користуйтеся повідомленнями від ДСНС, поліції, місцевої влади
- Увімкніть телебачення, радіо

3

Знезаразьте себе

- Обережно зніміть верхній шар одягу
- Герметично запакуйте одяг, тримайте його далі від людей і домашніх тварин

4

Помийтесь, якщо є така можливість

- Прийміть душ з милом, голову помийте шампунем
- Не використовуйте кондиціонери для волосся, щоб не закріпити радіоактивний матеріал
- Не тріть і не дряпайте шкіру, щоб радіоактивний матеріал не потрапив у рани

Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті ділянки шкіри.

Якщо немає доступу до води, скористайтеся вологими серветками, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.



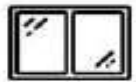
5

Одягніть чистий одяг

- Допоможіть вашим рідним і близьким виконати дії, перераховані вище. За можливості робіть це в рукавичках і масці чи респіраторі.



Що робити у разі хімічної атаки або аварії на хімпідприємстві:



щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи;



заклеїти щілини у вікнах папером чи скотчем;



увімкнути телевізор чи радіо для отримання подальших вказівок;



попередити близьких про небезпеку та можливу евакуацію;



вимкнути побутові прилади та газ.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПРИ ВИЯВЛЕННІ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИХ ПРЕДМЕТІВ



НЕ ТОРКАТИСЯ
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНОГО
ПРЕДМЕТУ



НЕГАЙНО ПРОІНФОРМУВАТИ
ПРО ЗНАХІDKУ
В СЛУЖБУ ПОРЯТUNКУ
ЗА ТЕЛ. 101

НЕ ПЕРЕСУВАТИ,
НЕ ПІДНІМАТИ
НЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ



ПРИ МОЖЛИВОСТІ ОГОРОДИТИ
НЕБЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ АБО
ВСТАНОВИТИ
ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗНАКИ



НЕ НАГРІВАТИ, НЕ НАКРИВАТИ
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ
ПРЕДМЕТИ



СПОВІСТИТИ ОТОЧУЮЧИХ
ПРО НЕБЕЗПЕКУ

ПРИПИНИТИ БУДЬ-ЯКІ
РОБОТИ БІЛЯ
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНОГО
ПРЕДМЕТУ



НЕ ДОПУСКАТИ СТОРОННІХ
ОСІБ В НЕБЕЗПЕЧНИЙ
РАЙОН





В ЖОДНОМУ РАЗІ

НЕ ВАРТО

- ! Наближатися до вікон, якщо почуєте постріли;
- ! Спостерігати за ходом бойових дій, стояти чи перебігати під обстрілом;
- ! Сперечатися з озброєними людьми, фотографувати і робити записи у їхній присутності.
- ! Демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;
- ! Підбирати покинуту зброю та боєприпаси;
- ! Торкатися вибухонебезпечних та підозрілих предметів, намагатися розібрати їх чи перенести в інше місце – натомість негайно повідомте про їхнє розташування територіальним органам ДСНС та Національній поліції за телефоном «101» та «102»;
- ! Носити армійську форму або камуфльований одяг – краще вдягайте одяг темних кольорів, що не привертає уваги, і уникайте будь-яких символів, адже вони можуть викликати неадекватну реакцію.

A collage of diverse hands of various skin tones and ages reaching towards a central white banner. The banner contains the text 'STOP TERRORISM' in bold, black, italicized capital letters. The background is a solid light pink color.

STOP TERRORISM

СТОП ТЕРОРИЗМ!

В умовах продовження збройної агресії проти України, проведення в мережі Internet ряду антиукраїнських інформаційно-пропагандистських кампаній, регулярних анонімних повідомлень в засобах масової інформації про «замінування» об'єктів критичної інфраструктури, виявлення фактів незаконного обігу зброї та вибухових речовин тощо.

Закликаємо студентсько-учнівську молодь бути громадянсько свідомими та протистояти проявам тероризму, насилля в усіх проявах, запобігати та виявляти такі випадки в демократичному суспільстві.



Пам'ятайте! Ви завжди можете звернутися за цими телефонами та отримати необхідну допомогу!

Національна дитяча «Гаряча лінія» - 0-800-500-225 або 116-111

«Урядова гаряча лінія» - 15-47

«Гаряча лінія» психологічної підтримки учасників ООС та членів їх сімей - 0-800-505-085

Всеукраїнський телефон довіри - 0-800-501-701

«Гаряча лінія» Національної поліції України - 0-800-500-202

Громадяни України можуть повідомити про будь-які факти щодо терористичної, диверсійної дії підозрілих осіб на цілодобову гарячу лінію Служби безпеки України **0800-501-482 та на електронну скриньку callcenter@ssu.gov.ua.**